

THERAPIE
COACHING
BEGELEIDING
ONDERSTEUNING




Bij een goede motivatie en hoge inzet behalen we vaak al op korte termijn zeer positieve resultaten. Dit is natuurlijk mede afhankelijk van hoe diep je problematiek zit. Als therapeut bied ik je een kader waarbinnen jij je eigen weg kunt vinden. Dit kader bestaat voor mij allereerst uit respect, veiligheid en vertrouwen. Daarbij komt ook humor, relativering en speelsheid om de hoek kijken.

Afgestemd op het persoonlijke behandelplan maak ik integraal gebruik van diverse psychotherapeutische technieken zoals:

- Regressie- en Hypnotherapie
- Gesprekstherapie
- Rationele Emotieve Therapie
- Adem & lichaamswerk
- Inner child work
- Coaching technieken
- Psychodrama
- Transactionele Analyse
- Zelfhypnose technieken
- Visualisatie- en ontspanningsoefeningen NLP, Neuro Linguistisch Programmeren
- Gestalt technieken
- EMDR



Themis
advies

Ripperdastraat 29
7511 JP Enschede
06-10101551 
info@praktijkthemis.nl 
www.praktijkthemis.nl 



Ontdek je kracht

Therapie
coaching
begeleiding
ondersteuning



Kom zelf in beweging, ga aan de slag!

IN CONTACT MET DE COMPETENTIES DIE JE NODIG HEBT OM BETER TE FUNCTIONEREN

Van harte welkom bij Praktijk Themis, voor coaching en therapie van Dinand de Jong. Met deze brochure geef ik je in het kort een indruk van mijn werkwijze en kan je lezen welke mogelijkheden er zijn en wat jou het meeste aanspreekt. Mijn aanpak is persoonlijk en ook praktisch van aard, want elke cliënt is uniek. De behandeling wordt volledig afgestemd op jouw situatie en doelen.

Je krijgt inzicht in het ontstaan van jouw problematiek en de blokkades die je remmen in je persoonlijke groei en ontwikkeling. Samen zetten we een proces in gang dat ervoor zorgt dat je weer volop van het leven kunt gaan genieten, waarbij je jouw kwaliteiten en vaardigheden optimaal benut. Je kunt altijd contact met mij opnemen voor meer vrijblijvende informatie of voor het maken van een afspraak.



Als therapeut ben ik lid van de Nederlandse beroepsvereniging voor hypnotherapeuten. Ik ben ingeschreven als registertherapeut bij de stichting registratie beroepsbeoefenaren aanvullende gezondheidszorg. Daarnaast worden de consulten in de meeste gevallen (gedeeltelijk) vergoed door uw ziektekostenverzekeraar.



WEBOPLOSSINGEN

Kijk op www.praktijkthemis.nl voor meer informatie..

Psychotherapeutische technieken:

- REGRESSIE- EN HYPNOTHERAPIE.
- GESPREKSTHERAPIE.
- RATIONELE EMOTIEVE THERAPIE.
- ADEM & LICHAAMSWERK.
- INNER CHILD WORK.
- COACHINGSTECHNIKEN.
- EMDR.
- TRANSACTIONELE ANALYSE.
- ZELFHYPNOSE TECHNIKEN.
- NLP.

flexibele oplossingen voor uw persoonlijke behoeften

Praktijk Themis biedt een complete eindoplossing

Waarom Therapie?

Er kunnen soms perioden in je leven zijn dat je "niet echt lekker in je vel zit" zoals men dat vaak noemt. Het kan zijn dat je de oorzaak hiervan weet, maar heel vaak is die oorzaak ook onbekend. Je voelt alleen maar dat het allemaal misschien niet zo lekker loopt. Je voelt je misschien niet echt vrolijk en spontaan. Je voelt je misschien vaak moe of je hebt weinig energie. Deze gevoelens en gedachten kunnen je gaan belemmeren in je dagelijkse bezigheden. Bijvoorbeeld op je werk, met je omgeving of in relaties.

PRAKTIJK THEMIS

Themis was in de Griekse mythologie de personificatie van orde en recht. De nadruk lag hierbij op de goddelijke gerechtigheid. Ze was de goddelijke stem die de mensheid onderwees in de fundamentele wetten van gerechtigheid en de zedenleer. Verder was ze de belangrijkste raadgeefster van de oppergod Zeus. Themis weegt de zonden af tegen de deugden en geeft raad.

Hypnotherapie

Hypnotherapie is een vorm van psychotherapie waarbij trance gebruikt wordt in combinatie met verschillende therapeutische technieken. Hypnose is een toestand van geconcentreerde aandacht waarbij

je op een ontspannen manier bewust met je eigen gedachten en gevoelens bezig bent. Tijdens een sessie blijf je bewust en alert. Je houdt volledige controle over wat er gebeurt en wat je doet. Je blijft continu in contact met de werkelijkheid.



Hypnotherapie geeft duidelijkheid over jezelf, je gedachten, gevoelens en gedrag. Onder begeleiding pak je de oorzaak van je problemen aan. Samen bekijken wij je levensgeschiedenis en ervaringen. Je krijgt inzicht in hoe je bepaalde strategieën hebt ontwikkeld en hoe overtuigingen zijn ontstaan. Bepaalde gedachten patronen kun je aanpakken en waar nodig veranderen.



E-BEDRIJFSOPLOSSINGEN

Stuur een mail naar info@praktijkthemis.nl U kunt ook op de website een formulier invullen voor het maken van een digitale afspraak.

